

ORGANIZADOR CURRICULAR

DE

ESPORTE E LAZER

Mais movimento, mais saúde, mais diversão!

1º AO 5º ANO



Secretaria Municipal de Educação

📍 Rua Ivaí, 54 - Jardim São Luiz

✉ e-mail: educacao@mauadaserra.pr.gov.br

☎ Fone (43) 31271065

🌐 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra - PR



Secretaria Municipal de Educação

Rua Ivaí, 54 - Jardim São Luiz

e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br

Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR

QUADRO ORGANIZADOR CURRICULAR DE ESPORTE E LAZER - 1º AO 5º ANO



Secretaria Municipal de Educação - SME

Rua Ivaí, nº 54 - Jardim São Luiz - e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br

Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR

1º ANO - 1º Trimestre

PARTE DIVERSIFICADA: ESPORTE E LAZER

NOME DAS ATIVIDADES	CONTEÚDOS	OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM
✧ Brincadeiras, jogos e jogos de tabuleiros	■ Jogos com regras (Dominó, jogo da memória, jogo da velha, etc). ■ Brincadeiras (Peteca, amarelinha, corda, queimada, bets, mímica, etc) ■ Jogos de tabuleiros (Dama, trilha, xadrez, etc).	➤ Explorar movimentos com o corpo, promovendo o desenvolvimento da motricidade ampla, equilíbrio e lateralidade. ➤ Incentivar a vivência de valores como: cooperação, respeito, solidariedade e autoestima. ➤ Refletir sobre diferentes estratégias.



Secretaria Municipal de Educação

Rua Ivaí, 54 - Jardim São Luiz
e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR



Secretaria Municipal de Educação - SME

Rua Ivaí, nº 54 - Jardim São Luiz - e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR

1º ANO - 2º Trimestre

PARTE DIVERSIFICADA: ESPORTE E LAZER

NOME DAS ATIVIDADES	CONTEÚDOS	OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM
✧ Atletismo / Tênis de mesa	■ Fundamentos do Atletismo: corrida, salto, e lançamento de dardo. ■ Velocidade, agilidade e atenção ■ Regras e fundamentos do tênis de mesa (equipamentos, empunhadura, saque, golpes com efeito).	➤ Englobar habilidades motoras básicas para vida cotidiana, como: correr, saltar e arremessar. ➤ Oferecer a vivência da prática do atletismo de forma participativa e interativa. ➤ Desenvolver as capacidades físicas, como a coordenação motora, a resistência e a agilidade.



Secretaria Municipal de Educação

Rua Ivaí, 54 - Jardim São Luiz
e-mail: educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR



Secretaria Municipal de Educação - SME

Rua Ivaí, nº 54 - Jardim São Luiz - e-mail: educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR

1º ANO - 3º Trimestre

PARTE DIVERSIFICADA: ESPORTE E LAZER

NOME DAS ATIVIDADES	CONTEÚDOS	OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM
✧ Basquetebol / Boliche	■ Movimentos básicos do Basquetebol (Quicar a bola, jogar para o alto, trotar livremente, etc). ■ Regras e fundamentos do boliche (Segurar a bola, lançar, acertar o alvo, etc).	➤ Participar de atividades em grupo, discutindo e criando regras. ➤ Executar exercícios de agilidade e atenção. ➤ Desenvolver tecnico/tática de entender o jogo e de compreender as competências para a prática.



Secretaria Municipal de Educação

Rua Ivaí, 54 - Jardim São Luiz
e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR



Secretaria Municipal de Educação - SME

Rua Ivaí, nº 54 - Jardim São Luiz - e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR

2º ANO - 1º Trimestre

PARTE DIVERSIFICADA: ESPORTE E LAZER

NOME DAS ATIVIDADES	CONTEÚDOS	OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM
✧ Brincadeiras, jogos e jogos de tabuleiros	■ Jogos com regras (Dominó, jogo da memória, jogo da velha, etc). ■ Brincadeiras (Peteca, amarelinha, corda, queimada, bets, mímica, etc) ■ Jogos de tabuleiros (Dama, trilha, xadrez, etc).	➤ Explorar movimentos com o corpo, promovendo o desenvolvimento da motricidade ampla, equilíbrio e lateralidade. ➤ Incentivar a vivência de valores como: cooperação, respeito, solidariedade e autoestima. ➤ Refletir sobre diferentes estratégias.



Secretaria Municipal de Educação

Rua Ivaí, 54 - Jardim São Luiz
e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR



Secretaria Municipal de Educação - SME

Rua Ivaí, nº 54 - Jardim São Luiz - e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR

2º ANO - 2º Trimestre

PARTE DIVERSIFICADA: ESPORTE E LAZER

NOME DAS ATIVIDADES	CONTEÚDOS	OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM
✧ Atletismo / Tênis de mesa	■ Fundamentos do Atletismo: corrida, salto, e lançamento de dardo. ■ Velocidade, agilidade e atenção ■ Regras e fundamentos do tênis de mesa (equipamentos, empunhadura, saque, golpes com efeito).	➤ Englobar habilidades motoras básicas para vida cotidiana, como: correr, saltar e arremessar. ➤ Oferecer a vivência da prática do atletismo de forma participativa e interativa. ➤ Desenvolver as capacidades físicas, como a coordenação motora, a resistência e a agilidade.



Secretaria Municipal de Educação

Rua Ivaí, 54 - Jardim São Luiz
e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR



Secretaria Municipal de Educação - SME

Rua Ivaí, nº 54 - Jardim São Luiz - e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR

2º ANO - 3º Trimestre

PARTE DIVERSIFICADA: ESPORTE E LAZER

NOME DAS ATIVIDADES	CONTEÚDOS	OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM
✧ Basquetebol / Boliche	■ Movimentos básicos do Basquetebol (Quicar a bola, jogar para o alto, trotar livremente, etc). ■ Regras e fundamentos do boliche (Segurar a bola, lançar, acertar o alvo, etc).	➤ Participar de atividades em grupo, discutindo e criando regras. ➤ Executar exercícios de agilidade e atenção. ➤ Desenvolver técnico/tática de entender o jogo e de compreender as competências para a prática.



Secretaria Municipal de Educação

Rua Ivaí, 54 - Jardim São Luiz
e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR



Secretaria Municipal de Educação - SME

Rua Ivaí, nº 54 - Jardim São Luiz - e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR

3º ANO - 1º Trimestre

PARTE DIVERSIFICADA: ESPORTE E LAZER

NOME DAS ATIVIDADES	CONTEÚDOS	OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM
✧ Voleibol / Jogos e brincadeiras	■ Regras e fundamentos do Voleibol (Posição, técnica, ataque, defesa, etc). ■ Jogos e brincadeiras (Jogo da memória, jogo da velha, quebra-cabeça, boliche dominó, dança das cadeiras, mímicas, batata quente, corda, etc).	➤ Colaborar com o grupo na execução das tarefas. ➤ Explorar modalidades de rede com regras e movimentos simples, ➤ Reconhecer as habilidades motoras e capacidades físicas. ➤ Experimentar jogos e brincadeiras do contexto familiar e comunitário. ➤ Melhorar a atenção e concentração.



Secretaria Municipal de Educação

Rua Ivaí, 54 - Jardim São Luiz
e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR



Secretaria Municipal de Educação - SME

Rua Ivaí, nº 54 - Jardim São Luiz - e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR

3º ANO - 2º Trimestre

PARTE DIVERSIFICADA: ESPORTE E LAZER

NOME DAS ATIVIDADES	CONTEÚDOS	OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM
✧ Atletismo / Tênis de mesa	■ Fundamentos do Atletismo (Corrida, salto e lançamento) ■ Caminhada e corrida ■ Noções básicas do tênis de mesa (Saque, recepção, empunhadura, pontos, etc).	➤ Trabalhar a consciência corporal. ➤ Desenvolver fundamentos básicos da caminhada e da corrida. ➤ Desenvolver noções básicas do tênis de mesa e trabalhar as habilidades motoras.



Secretaria Municipal de Educação

Rua Ivaí, 54 - Jardim São Luiz
e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR



Secretaria Municipal de Educação - SME

Rua Ivaí, nº 54 - Jardim São Luiz - e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR

3º ANO - 3º Trimestre

PARTE DIVERSIFICADA: ESPORTE E LAZER

NOME DAS ATIVIDADES	CONTEÚDOS	OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM
✧ Basquetebol / Jogos de tabuleiros	■ Regras e movimentos básicos do basquetebol (Passe, arremesso, drible, rebote, etc). ■ Noções de aberturas, defesas, domínio do centro, armadilhas e noções de estratégia de jogos de tabuleiros (Xadrez, dama, trilha, etc).	➤ Desenvolver a agilidade e as habilidades locomotoras, contribuindo com uma grande resistência. ➤ Adquirir maior concentração e rapidez de reflexos. ➤ Refletir sobre diferentes estratégias. ➤ Desenvolver raciocínio lógico.



Secretaria Municipal de Educação

Rua Ivaí, 54 - Jardim São Luiz
e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR



Secretaria Municipal de Educação - SME

Rua Ivaí, nº 54 - Jardim São Luiz - e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR

4º ANO - 1º Trimestre

PARTE DIVERSIFICADA: ESPORTE E LAZER

NOME DAS ATIVIDADES	CONTEÚDOS	OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM
✧ Voleibol / Jogos e brincadeiras	■ Regras e fundamentos do Voleibol (Posição, técnica, ataque, defesa, etc). ■ Jogos e brincadeiras (Jogo da memória, jogo da velha, quebra-cabeça, boliche dominó, dança das cadeiras, mímicas, batata quente, corda, etc).	➤ Colaborar com o grupo na execução das tarefas. ➤ Explorar modalidades de rede com regras e movimentos simples, ➤ Reconhecer as habilidades motoras e capacidades físicas. ➤ Experimentar jogos e brincadeiras do contexto familiar e comunitário. ➤ Melhorar a atenção e concentração.



Secretaria Municipal de Educação

Rua Ivaí, 54 - Jardim São Luiz
e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR



Secretaria Municipal de Educação - SME

Rua Ivaí, nº 54 - Jardim São Luiz - e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR

4º ANO - 2º Trimestre

PARTE DIVERSIFICADA: ESPORTE E LAZER

NOME DAS ATIVIDADES	CONTEÚDOS	OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM
✧ Atletismo / Tênis de mesa	■ Fundamentos do Atletismo (Corrida, salto e lançamento) ■ Caminhada e corrida ■ Noções básicas do tênis de mesa (Saque, recepção, empunhadura, pontos, etc).	➤ Trabalhar a consciência corporal. ➤ Desenvolver fundamentos básicos da caminhada e da corrida. ➤ Desenvolver noções básicas do tênis de mesa e trabalhar as habilidades motoras.



Secretaria Municipal de Educação

Rua Ivaí, 54 - Jardim São Luiz
e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR



Secretaria Municipal de Educação - SME

Rua Ivaí, nº 54 - Jardim São Luiz - e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR

4º ANO - 3º Trimestre

PARTE DIVERSIFICADA: ESPORTE E LAZER

NOME DAS ATIVIDADES	CONTEÚDOS	OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM
✧ Basquetebol / Jogos de tabuleiros	■ Regras e movimentos básicos do basquetebol (Passe, arremesso, drible, rebote, etc). ■ Noções de aberturas, defesas, domínio do centro, armadilhas e noções de estratégia de jogos de tabuleiros (Xadrez, dama, trilha, etc).	➤ Desenvolver a agilidade e as habilidades locomotoras, contribuindo com uma grande resistência. ➤ Adquirir maior concentração e rapidez de reflexos. ➤ Refletir sobre diferentes estratégias. ➤ Desenvolver raciocínio lógico.



Secretaria Municipal de Educação

Rua Ivaí, 54 - Jardim São Luiz
e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR



Secretaria Municipal de Educação - SME

Rua Ivaí, nº 54 - Jardim São Luiz - e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR

5º ANO - 1º Trimestre

PARTE DIVERSIFICADA: ESPORTE E LAZER

NOME DAS ATIVIDADES	CONTEÚDOS	OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM
✧ Voleibol / e Jogos e brincadeiras	■ Regras e fundamentos do Voleibol (Posição, técnica, ataque, defesa, etc). ■ Jogos e brincadeiras (Jogo da memória, jogo da velha, quebra-cabeça, boliche dominó, dança das cadeiras, mímicas, batata quente, corda, etc).	➤ Colaborar com o grupo na execução das tarefas. ➤ Explorar modalidades de rede com regras e movimentos simples, ➤ Reconhecer as habilidades motoras e capacidades físicas. ➤ Experimentar jogos e brincadeiras do contexto familiar e comunitário. ➤ Melhorar a atenção e concentração.



Secretaria Municipal de Educação

Rua Ivaí, 54 - Jardim São Luiz
e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR



Secretaria Municipal de Educação - SME

Rua Ivaí, nº 54 - Jardim São Luiz - e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR

5º ANO - 2º Trimestre

PARTE DIVERSIFICADA: ESPORTE E LAZER

NOME DAS ATIVIDADES	CONTEÚDOS	OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM
✧ Atletismo / Tênis de mesa	■ Fundamentos do Atletismo (Corrida, salto e lançamento) ■ Caminhada e corrida ■ Noções básicas do tênis de mesa (Saque, recepção, empunhadura, pontos, etc).	➤ Trabalhar a consciência corporal. ➤ Desenvolver fundamentos básicos da caminhada e da corrida. ➤ Desenvolver noções básicas do tênis de mesa e trabalhar as habilidades motoras.



Secretaria Municipal de Educação

Rua Ivaí, 54 - Jardim São Luiz
e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR



Secretaria Municipal de Educação - SME

Rua Ivaí, nº 54 - Jardim São Luiz - e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br
Fone (43) 31271065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR

5º ANO - 3º Trimestre

PARTE DIVERSIFICADA: ESPORTE E LAZER

NOME DAS ATIVIDADES	CONTEÚDOS	OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM
✧ Basquetebol / Jogos de tabuleiros	■ Regras e movimentos básicos do basquetebol (Passe, arremesso, drible, rebote, etc). ■ Noções de aberturas, defesas, domínio do centro, armadilhas e noções de estratégia de jogos de tabuleiros (Xadrez, dama, trilha, etc).	➤ Desenvolver a agilidade e as habilidades locomotoras, contribuindo com uma grande resistência. ➤ Adquirir maior concentração e rapidez de reflexos. ➤ Refletir sobre diferentes estratégias. ➤ Desenvolver raciocínio lógico.